

Checklist definitiva antes de mudarte

Limpieza + revisión de la vivienda antes de entrar a vivir

Una guía práctica para revisar la casa punto por punto antes de meter cajas y muebles.

Cómo usar esta checklist

Recorre la vivienda con calma, marca cada punto cuando esté revisado y utiliza las últimas páginas para anotar incidencias o material pendiente.

Mira abajo · Mira de frente · Mira arriba

1. Antes de limpiar: revisa primero

Consejo: haz esta primera vuelta con la vivienda vacía y antes de empezar a limpiar.

- ☐ Ventilar todas las habitaciones.
- ☐ Hacer fotografías generales del estado de la vivienda.
- ☐ Fotografiar suciedad importante o desperfectos visibles.
- ☐ Revisar paredes, techos y suelos.
- ☐ Comprobar puertas, marcos y manillas.
- ☐ Revisar ventanas, cristales y persianas.
- ☐ Abrir armarios y cajones.
- ☐ Revisar electrodomésticos incluidos en la vivienda.
- ☐ Mirar encima, debajo y detrás de los muebles.
- ☐ Comprobar sofá y colchones si la vivienda está amueblada.
- ☐ Revisar filtros del aire acondicionado.
- ☐ Revisar campana extractora y filtros.
- ☐ Apuntar cualquier zona que necesite una limpieza profunda.

Si es un piso de alquiler

- ☐ Guardar fotografías del estado inicial.
- ☐ Anotar cualquier incidencia relevante.
- ☐ Revisar la vivienda antes de colocar tus pertenencias.
- ☐ Conservar la documentación que consideres necesaria sobre cómo recibiste el piso.

Mi regla: primero reviso, después limpio.

2. Cocina

Superficies

- ☐ Encimera.
- ☐ Fregadero.
- ☐ Grifo.
- ☐ Azulejos o pared de trabajo.
- ☐ Juntas.
- ☐ Interruptores.
- ☐ Tiradores.
- ☐ Superficies exteriores de electrodomésticos.

Armarios y cajones

- ☐ Interior de armarios.
- ☐ Exterior de armarios.
- ☐ Baldas.
- ☐ Cajones.
- ☐ Esquinas.
- ☐ Bisagras.
- ☐ Tiradores.
- ☐ Parte inferior de las baldas.

No mires solo de frente

- ☐ Parte superior de los muebles altos.
- ☐ Parte superior del frigorífico.
- ☐ Lámparas accesibles.
- ☐ Rincones junto a muebles y electrodomésticos.

Electrodomésticos

Horno

- ☐ Interior.
- ☐ Bandejas.
- ☐ Rejillas.
- ☐ Puerta.
- ☐ Cristal interior.

Frigorífico

- ☐ Baldas.
- ☐ Cajones.
- ☐ Paredes interiores.
- ☐ Juntas de goma.
- ☐ Puerta.

Microondas

- ☐ Plato.
- ☐ Paredes.
- ☐ Techo interior.
- ☐ Puerta.

Campana extractora

- ☐ Exterior.
- ☐ Interior accesible.
- ☐ Filtros.

Zona fácil de olvidar: los filtros pueden estar sucios aunque la campana parezca perfectamente limpia.

3. Baño

Sanitarios y superficies

- ☐ Inodoro.
- ☐ Tapa y asiento.
- ☐ Exterior y base del inodoro.
- ☐ Lavabo.
- ☐ Grifería.
- ☐ Espejo.
- ☐ Mueble del lavabo.

Ducha o bañera

- ☐ Plato de ducha o bañera.
- ☐ Mampara.
- ☐ Perfiles de la mampara.
- ☐ Grifería.
- ☐ Esquinas.
- ☐ Juntas.
- ☐ Silicona.
- ☐ Desagüe.
- ☐ Uniones con la pared.

Superficies de contacto

- ☐ Pomo de la puerta.
- ☐ Interruptores.
- ☐ Tiradores.
- ☐ Botones.
- ☐ Grifos.

No te quedes con que “el baño brilla”: mira juntas, perfiles, esquinas y zonas poco visibles.

4. Salón y dormitorios

Armarios y muebles

- ☐ Interior de armarios.
- ☐ Baldas.
- ☐ Cajones.
- ☐ Barras.
- ☐ Puertas.
- ☐ Tiradores.
- ☐ Parte superior de muebles.

Puertas y paredes

- ☐ Puertas.
- ☐ Cantos.
- ☐ Manillas.
- ☐ Marcos.
- ☐ Parte superior de los marcos.
- ☐ Rodapiés.
- ☐ Esquinas.

Ventanas

- ☐ Cristales.
- ☐ Marcos.
- ☐ Carriles.
- ☐ Alféizares.
- ☐ Persianas.
- ☐ Manillas.

Revisión inferior

- ☐ Debajo de las camas.
- ☐ Debajo del sofá.
- ☐ Detrás de mesillas.
- ☐ Detrás de muebles pequeños.
- ☐ Zonas próximas a radiadores.

5. Si la vivienda está amueblada

Sofá y sillones

- ☐ Levantar todos los cojines.
- ☐ Aspirar debajo.
- ☐ Revisar costuras.
- ☐ Revisar laterales.
- ☐ Comprobar la zona inferior.
- ☐ Revisar manchas u olores.
- ☐ Limpiar según el tipo de tapicería.

Colchones

- ☐ Revisar la superficie.
- ☐ Revisar costuras.
- ☐ Revisar laterales.
- ☐ Comprobar la parte inferior cuando sea posible.
- ☐ Aspirar si corresponde.
- ☐ Revisar somier o base.
- ☐ Mirar detrás del cabecero.

Otros textiles

- ☐ Sillas tapizadas.
- ☐ Cabeceros.
- ☐ Alfombras.
- ☐ Cortinas.

6. Aire acondicionado y ventilación

- ☐ Revisar filtros accesibles del aire acondicionado.
- ☐ Revisar rejillas.
- ☐ Comprobar salidas de aire.
- ☐ Limpiar la superficie exterior del equipo.
- ☐ Revisar zonas con polvo acumulado.

Importante: sigue las instrucciones del fabricante y no desmontes componentes eléctricos como parte de una limpieza doméstica normal.

7. Los grandes olvidados

Antes de dar la limpieza por terminada, comprueba esta lista.

- ☐ Rodapiés.
- ☐ Esquinas detrás de puertas.
- ☐ Parte superior de los armarios.
- ☐ Parte superior del frigorífico.
- ☐ Debajo del sofá.
- ☐ Detrás de muebles.
- ☐ Interior del horno.
- ☐ Filtros del extractor.
- ☐ Filtros del aire acondicionado.
- ☐ Rejillas.
- ☐ Carriles de las ventanas.
- ☐ Juntas de la ducha.
- ☐ Pomos.
- ☐ Manillas.
- ☐ Tiradores.
- ☐ Interruptores.

La regla de las tres miradas

Mira abajo. Mira de frente. Mira arriba.

Muchas de las zonas que se quedan sin limpiar están precisamente fuera de nuestra línea normal de visión.

8. Orden recomendado de limpieza

- ☐ 1. Ventilar y revisar.
- ☐ 2. Fotografiar y documentar si es necesario.
- ☐ 3. Limpiar zonas altas.
- ☐ 4. Quitar polvo de muebles y superficies.
- ☐ 5. Hacer cocina y baño.
- ☐ 6. Limpiar armarios, puertas y ventanas.
- ☐ 7. Revisar sofá, colchones y textiles.
- ☐ 8. Revisar filtros y rejillas.
- ☐ 9. Aspirar toda la vivienda.
- ☐ 10. Fregar los suelos.
- ☐ 11. Hacer una última vuelta habitación por habitación.

9. Revisión final antes de meter las cajas

¿Está realmente lista la casa?

- ☐ Cocina terminada.
- ☐ Baño terminado.
- ☐ Dormitorios terminados.
- ☐ Salón terminado.
- ☐ Armarios limpios y secos.
- ☐ Electrodomésticos revisados.
- ☐ Sofá y colchones revisados.
- ☐ Filtros revisados.
- ☐ Ventanas y persianas revisadas.
- ☐ Rodapiés terminados.
- ☐ Pomos e interruptores limpios.
- ☐ Suelos terminados.
- ☐ Fotografías iniciales guardadas si correspondía.
- ☐ No queda ninguna zona pendiente.

Notas

Zona pendiente:

Productos o material que falta comprar:

Incidencias que quiero recordar:

Antes de decir “ya está limpio”...

No te preguntes únicamente:

¿La casa parece limpia?

Pregúntate:

¿He revisado cada punto de la lista?

Porque lo que más fácilmente se queda sin limpiar suele estar arriba, debajo, detrás o dentro.